**Памятка**

**действия при совершенном теракте**

*Уважаемые учителя и учащиеся!*

*Террористические акты представляют собой особую угрозу для здоровья и жизни людей. Поэтому необходимо предпринимать все меры для их предотвращения. Однако если террористический акт предотвратить не удалось, то необходимо принять все меры для того, чтобы снизить его пагубные последствия для Вас и окружающих Вас людей.*

*Для этого:*

1. Ни в коем случае не поддавайтесь панике и постарайтесь уберечь от этого опасного состояния окружающих Вас людей. Действия, совершаемые людьми в состоянии панического страха влекут за собой тяжелейшие непоправимые последствия.

2. Помните, что действия толпы в состоянии паники не поддаются логики, поэтому постарайтесь как можно быстрее выбраться из толпы целым и невредимым. При этом:

* ни в коем случае не идите против толпы;
* не подходите к витринам, решеткам, оградам;
* не пытайтесь ни за что удержаться (Вам могут сломать руки);
* если Ваша вещь упала, ни в коем случае не пытайтесь ее поднять;
* чтобы толпа не задавила, держите руки перед грудью;
* если Вы упали, быстро подтяните к себе ноги, сгруппируйтесь и попытайтесь рывком встать.

3. Наибольшую опасность при взрыве в вагоне метро, поезда представляет задымление. От дыма Вас может спасти влажная ткань, приложенная к лицу. Поэтому желательно иметь при себе влажный платок, смоченный раствором соды. Чтобы он не высыхал, храните его в целлофановом пакете. В экстремальной ситуации он спасет Вам жизнь.

4. Если взрыв произошел в подземном переходе, жилом доме и Вас завалило обломками стен или землей, действуйте следующим образом:

* Дышите равномерно и глубоко. Приготовьтесь к тому, чтобы терпеть голод и жажду. Голосом и стуком привлекайте внимание людей, которые находятся на поверхности. Если рядом есть металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) попытайтесь перемещать его влево вправо. В таком случае спасатели могут обнаружить Вас металлоискателем.
* Если окружающее пространство под завалом относительно свободно, не следует зажигать спички, зажигалку – берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового завала.
* Если Вас придавило землей, попытайтесь перевернуться на живот, чтобы ослабить давление на грудную клетку и брюшную полость. Придавленные руки и ноги, по возможности, растирайте, массируйте, восстанавливая кровообращение.

**ПОМНИТЕ: ДЕЙСТВИЕ СПАСАЕТ ОТ СМЕРТИ!**

**ИНСТРУКЦИЯ**

***действия лиц, ставшими объектом захвата (заложниками).***

1. Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом.
2. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
3. Не вызывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.
4. Не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте сопротивление. Это может усугубить ваше положение.
5. Не пытайтесь бежать, если нет уверенности в успехе побега.
6. Заявите о своем плохом самочувствии.
7. Запомните как можно больше информации о террористах (количество, особенности внешности, акцента, тематика разговора, манера поведения).
8. Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы вас освободить.
9. Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
10. По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников.
11. При штурме ложитесь на пол вниз лицом, сложив руки на затылке.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ДЕЙСТВИЯМ ПОСТОЯННОГО СОСТАВА И УЧАЩИХСЯ В УСЛОВИЯХ  ВОЗМОЖНОГО БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАРАЖЕНИЯ.**

**1. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний.**

1.1. В результате применения бактериологического заражения возможны массовые заболевания постоянного состава и учащихся особо опасными инфекционными болезнями людей (чума, холера, натуральная оспа, сибирская язва) и животных (чума крупного рогатого скота, ящур, сап, сибирская язва и др.).

1.2. Возбудителями инфекционных заболеваний являются болезнетворные микроорганизмы (бактерии, риккетсии, вирусы, грибки) и вырабатываемые некоторыми из них яды (токсины). Они могут попасть в организм человека при работе с зараженными животными, загрязненными предметами - через раны и трещины на руках, при употреблении в пищу зараженных продуктов питания и воды, недостаточно обработанных термически, воздушно-капельным путем при вдыхании.

1.3. Внешние признаки инфекционного заболевания появляются не сразу с момента внедрения патогенного микроба в организм, а лишь через некоторое время. Время от момента внедрения микроорганизма до проявления болезни называют инкубационным периодом. Продолжительность инкубационного периода у каждого инфекционного заболевания разная: от нескольких часов до нескольких недель.

1.4. Инфекционные заболевания отличаются от всех других тем, что достаточно быстро распространяются среди людей.

1.5. Все инфекционные заболевания заразны и передаются от больного человека или больного животного к здоровому.

**2. Пути передачи инфекции.**

* Фекально-оральным путем передаются все кишечные инфекции («болезни грязных рук»); патогенный микроб с калом, рвотными массами больного человека или бациллоносителя попадает на пищевые продукты, воду, посуду, а затем через рот попадает в желудочно-кишечный тракт здорового человека, вызывая заболевание (так, в частности, происходит распространение дизентерии);
* Воздушно-капельным путем распространяются все вирусные заболевания верхних  дыхательных путей, в первую очередь грипп: вирус со слизью при чихании или разговоре попадает на слизистые верхних дыхательных путей здорового человека, который при этом заражается и заболевает;
* Жидкостный путь передачи характерен для так называемых кровяных инфекций; переносчиками этой труппы заболеваний служат кровососущие насекомые: блохи, вши, клещи, комары (таким образом, передаются чума, сыпной тиф);
* Переносчиками зоонозных инфекций служат дикие и домашние животные; заражение происходит при укусах или при тесном контакте с больным животным (типичный представитель та­ких заболеваний - бешенство);
* Контактным или контактно-бытовым путем происходит заражение большинством венерических заболеваний при тесном общении здорового человека с больным (контактно-бытовым путем передаются и грибковые заболевания на коже и ногтях).

**ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ПОМЕЩЕНИИ**

**При возникновении или обнаружении пожара, или почувствовав запах дыма:**

**Сохранять спокойствие! Срочно сообщите в пожарную охрану по телефону «01»: адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию и другую информацию, полезную для эффективного тушения пожара (наличие людей в горящем здании, места хранения горючих или взрывоопасных веществ и материалов.**

**Если вы находитесь в многоквартирном доме, общественном здании, или заметили пожар или сильное задымление с улицы** **примите все возможные меры к оповещению о пожаре всех людей, находящихся в этом  здании (помещении): оповестите их голосом, позвоните, постучите в окна или двери.**

**Эвакуируйтесь сами, окажите помощь в эвакуации, находящимся рядом с Вами людям.** **Постарайтесь обесточить помещение, в котором  находитесь, что бы не создать дополнительных источников зажигания и взрывоопасную среду.**

**Никогда не стойте в горящем помещении - прижмитесь к полу, где воздух чище и прохладнее, постарайтесь хоть чем–нибудь прикрыть нос и рот и ползком пробирайтесь к выходу.**

**Во время эвакуации, если у Вас на пути оказалась закрытая дверь,** **прежде чем открыть ее, потрогайте тыльной стороной ладони верхнюю часть двери, затем- дверную ручку, при возможности поднесите руку к щели между дверью и полом. Если вы ощутите жар, не открывайте дверь, воспользуйтесь запасным выходом.**

**Даже если вы не почувствовали признаков пожара за дверью, открывать ее нужно осторожно: подоприте дверь плечом и немного приоткройте, прикрываясь полотном двери во избежание резкого выброса пламени и горячих продуктов горения. Если в образовавшуюся щель пойдет дым и горячий воздух, захлопните ее и воспользуйтесь другим выходом.**

**Помните! При возникновении пожара - Ваш главный враг-время!** **Каждая секунда может стоить Вам жизни. Уходя из горящих помещений, закрывайте за собой двери - это уменьшит тягу и замедлит распространение пожара!**

**Старайтесь не открывать и  тем более не разбивать окна без крайней необходимости.** Помните, что как только вы откроете окно, возникает сильная тяга. А приток кислорода из открытого окна увеличит скорость распространения пожара. Помните об этом, и хорошенько подумайте, прежде чем начнете, открывать или разбивать окна.

**Выбравшись в безопасное место, немедленно звоните по телефону 01.** Не надейтесь, что пожарных вызвал кто-то до Вас, звоните в любом случае. Постарайтесь, не нервничая, четко и внятно отвечать на вопросы диспетчера. Если в горящем помещении кроме Вас еще находились люди - обязательно сообщите об этом.

**Если других путей эвакуации нет, оставайтесь в помещении.** По возможности, заткните дверные щели подручными средствами – любыми тряпками. Закройте все вентиляционные отверстия. Это позволит не пустить дым внутрь помещения. Если в помещении есть вода, регулярно поливайте дверь.

**Находитесь возле окна,** чтобы Вас можно было заметить с улицы.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**действия при обнаружении предмета, подозрительного на взрывное устройство.**

При обнаружении взрывных устройств и подозрительных предметов необходимо:

1. Незамедлительно сообщить о случившемся в правоохранительные органы 02, службу спасения по телефону 01 или в управление по делам ГО и ЧС

2. Не трогать, не вскрывать и не перемещать находку. Запомнить время её обнаружения. Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.д.

3.Не предпринимать самостоятельно никаких действий с предметами, похожими на взрывное устройство – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

4.Заметив бесхозную вещь, немедленно обратитесь к работнику милиции или другому должностному лицу. Не прикасайтесь к находке и не подпускайте к ней других людей. Надо избегать скопления людей возле опасной находки.

5. Не подходить к взрывным устройствам и подозрительным предметам (должностным лицам необходимо организовать их оцепление).

6. Обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения взрывных устройств автомашин правоохранительных органов, скорой помощи, органов управления по делам ГОЧС, служб эксплуатации.

7. Обеспечить присутствие на работе лиц, обнаруживших находку, до прибытия оперативно-следственной группы и фиксацию их данных. Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

\*наличие неизвестного свертка или какой-либо детали в машине, на лестнице, в квартире и т.д.; натянутая проволока, шнур; провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины; чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, обнаруженный в машине, у дверей квартиры, в метро. Поэтому, заметив взрывоопасный предмет (самодельное взрывное устройство, гранату, снаряд, бомбу и т.п.), не подходите к нему близко, немедленно сообщите о находке в милицию, не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету и обезвреживать его.

\*неизвестная деталь в машине, в подъезде, во дворе дома и т.д. (взрывное устройство может быть замаскировано в пивной банке, пачке сигарет, игрушке, бутылке, может находиться в обрезке трубы, молочном пакете, в любом свертке или ящике); ничего не трогать!

\*остатки различных материалов, нетипичных для данного места; натянута проволока, шнур;

\*из-под машины свисают провода или изоляционная лента; свежие царапины и грязь на стеклах, дверях и других предметах;

\*незнакомый запах там, где его никогда не было – например, суповой приправы (так пахнут некоторые взрывчатки);

\*выделяющиеся участки свежевырытой или высохшей земли, которых раньше не было;

\*у вашей квартиры следы свежих ремонтных работ (краска, штукатурка и др.) о которых вы не знаете;

\*чужая сумка, портфель, коробка или другой предмет, оказавшийся поблизости с вашим автомобилем, домом, квартирой.